

МЕНЮ



19.06.2025 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюдо	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюдо
1	Каша вязкая рисовая молочная	200	251,72	250	294,65
2	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	133,48
4	Чай с сахаром	200	51,18	200	51,18
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюдо	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюдо
1	Салат из свеклы с черносливом	60	68,57	100	114,29
2	Суп картофельный с горохом и гренками	200	219,52	250	230,4
3	Печень по строгановски	90	114,8	110	130,31
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	175,25	180	210,29
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
7	Компот из сушеных фруктов	200	67,96	200	67,96

ПОЛДНИК

1	Ватрушка с изюмом	100	291,74	100	291,74
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0